



Implementación y mantenimiento de huertas escolares en Bogotá

Las huertas escolares son aulas para el aprendizaje, la sensibilización ambiental y la apropiación del conocimiento desde temprana edad.

PÁGINA ► 10



El pasado 25 de agosto el Jardín Botánico de Bogotá recibió cerca de 150 niñas, niños y jóvenes de 16 instituciones educativas distritales (IED) de la ciudad que se congregaron para compartir sus experiencias sobre huertas escolares.



Robinson es uno de los participantes del proyecto y lidera el trabajo en la huerta. Todas las mañanas empieza, desde las 7:00 a.m., junto con otros 6 compañeros, a cuidar el cultivo.

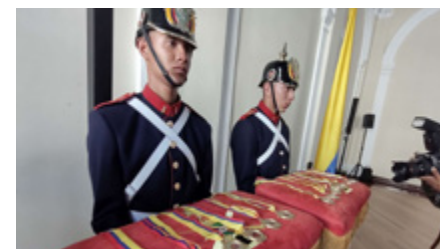
Frutos con semillas y tierra fértil de inclusión

Luego de tres meses, en la huerta ganadora de la Comunidad de Vida El Camino se recogen los frutos. El riego del agua, aplicar fertilizantes para ayudar a enraizar la plántula y el suministro de insecticidas orgánicos, elaborados a base de ajo y ortiga, ayudaron a que las más de 500 hortalizas y verduras cosecharan.

PÁGINA ► 6

Galardones a la excelencia periodística, en la Casa de la Democracia

El pasado jueves 11 de agosto de 2022 en la Casa de la Democracia, el salón de la Constitución del Congreso de la República, se dió cita la prensa Independiente de Colombia.



Periodistas de los cuatro puntos cardinales de nuestra nación, fueron galardonados en reconocimiento a su labor periodística en el marco del mes del "Periodista Nacional", declarado por la Ley 918 de 2004

Al compás de la Banda Militar de músicos del Guardia Presidencial, en solemne ceremonia, Corprensa Colombia entregó uno a uno los GALARDONES a la EXCELENCIA PERIODÍSTICA y se les dió la bienvenida a los nuevos miembros "Activos y Honorarios" de la Corporación de Prensa Cultural y Social de Prensa Independiente.

PÁGINA ► 2

Viene pág. 1

... la excelencia periodística, en la Casa de la Democracia

El opening del evento estuvo a cargo del virtuoso violista Mauro De Guzmán y el cierre con broche de oro por el maestro bolerista y escritor Heraclio Parra y de la primera vedette de Colombia, La Incógnita Doris David.

En la tercera entrega de estos galardones, se hizo reconocimiento a "Toda una Vida" al maestro de la radio colombiana Hernando Rincón Granados y con la melodía de la primera trompeta en "toque de silencio", en memoria póstuma al fundador de la prensa comunitaria Julio Hernán Padilla, quien fuera el director por más de 25 años del periódico Golpe de Opinión.

Medios de comunicación como los Periódicos Colombia es la Luz (Cartagena), TaxiNoticias (Bogotá), El Nuevo Sol (Medellín), Emisoras como Radio Tortugón (Puerto Escondido), Canal de Televisión como Tele Cartagena Internacional (Cartagena), portales web como Contrastes (Barranquilla), Orgullo LGBT, El Rincón Caliente, Turismo y Solidaridad (Bogotá), La revista Tendencias by Leonardo Laurenti (USA), fueron galardonados, además se hi-



Equipo de Golpe de Opinión junto a Efraín Marino, Presidente de Corprensa (centro), recibiendo el homenaje póstumo a la Excelencia Periodística, al pionero de la Comunicación Comunitaria en Bogotá y fundador de este medio de comunicación, Hernán Padilla.

cieron alianzas periodísticas de cooperación internacional con el Congreso Hispano Americano de Prensa (USA), Compañeros Internacionales de Periodistas y Editores - Conape (México) y a nivel nacional con la Federación Colombiana de Periodistas - Fecolper (Colombia)

Así mismo se reconoció a empresas, como "La propia Caribañola", "JM&G Les Deux", "Grabart" y personalidades por el apoyo a la prensa independiente y el derecho

Internacional humanitario, entre ellas al Centro Comercial NEOS CENTRO, donde tuvo lugar una cena de gala para los periodistas en su día, amenizados por los artistas: el grupo lírico Piacere, las artistas revelación Danny Vibes y Melissa Pardo.

Felicitaciones a todos los periodistas independientes en su día, los invitamos y exhortamos a continuar al frente de esta gran labor de ser custodios de la verdad y notarios de la historia.



@Jorgomezpinilla
Jorge Gómez Pinilla

Colombia con Petro: ¿será posible tanta belleza?

En contravía al ambiente de optimismo que respira Colombia tras la elección de Gustavo Petro, en días pasados dos personas con pensamiento político diferente opinaban sobre sendos aspectos donde conviene mantener el ojo crítico.

Por un lado, Daniel Coronel advertía sobre los peligros implícitos en el acercamiento que tuvieron Gustavo Petro y su hasta ese día archirrival político: "Uribe, con asombrosa sagacidad, terminó convirtiendo la invitación del presidente electo en su resurrección política", dijo Coronell.

Desde otra orilla el senador Gustavo Bolívar -el segundo a bordo del petrismo-, no se mostraba complacido con la clase de gente que ha corrido a refugiarse bajo el alero protector del Pacto Histórico: "me preocupa que los nadies (...) no aparezcan aún en el horizonte y en cambio sí figuren personajes que no creían en el proyecto, que no llevan esta causa en el corazón y que llegaron unos días después del triunfo".

Sanas preocupaciones en uno y otro, que con toda seguridad serán tenidas en cuenta por el nuevo presidente. A Petro lo que menos le falta es inteligencia y manejo estratégico de las cosas, como lo demostró el hecho de que se hizo elegir bajo las más adversas condiciones, no solo con todo el gobierno y hasta el comandante del Ejército en contra, sino además con el rechazo de ese "centro exquisito" de de-

dito parado que con su prurito clasista tanto contribuyó a crecer el antipetrismo en el momento menos indicado.

Si preguntaran mi opinión diría que Petro nunca debió haberse reunido con Uribe, básicamente porque se trata de un imputado por la justicia, y eso desdice de la majestad de un presidente de la República, reunirse con sujetos sub judice. Ahora bien, supongo que si le cursó la invitación fue convencido de que Uribe nunca por ningún motivo se la iba a aceptar. Era cuestión de orgullo, advertiría el sentido común. Pero sí se la aceptó, por lo que dice Coronell: porque sabía que acercarse con toda humildad a Petro era la llave que necesitaba para su resurrección política.

Del mismo modo, suena razonable la advertencia de Bolívar sobre la clase de gente que se ha ido acercando (o más bien adhiriendo como lapa) al Pacto Histórico. Es más, si yo fuera Petro habría recibido a todos los que se acercaron, menos al Partido Conservador, por dos razones básicas: primera, porque ante el unanimismo de los demás partidos no se requerirían de esos votos para hacer mayoría en el Congreso. Y segunda, porque están en el lugar equivocado, pues son la antítesis ideológica de la izquierda y en tal medida se hace evidente que detrás de esa adherencia solo les anima un apetito clientelista, el de engullir burocracia.

G@ Golpe de Opinión

Las opiniones de los columnistas no necesariamente
Reflejan la posición editorial del periódico.

Carrera 23 No. 52A 27 Oficina 301 • Teléfono +1 236 2781
info@golpedeopinion.com.co

320 230 9285 • 312 655 0378 • 321 204 4989

www.golpedeopinion.com.co

Impresión
Editorial ASOPRENSA.COM

Hernán Padilla
Fundador

Diego F. Padilla
Representante Legal

Javier Padilla
Audiovisuales

Mabel Zárrate
Editora de Contenido

William Molina
Asesor Jurídico

Sonia Zárrate
Publicidad y Mercadeo

f golpedeopinion

@golpe.de.opinion

golpedeopinion

GolpedeOpinion01

La fuga abre la convocatoria para seleccionar los artistas que integrarán el cartel de uno de los festivales musicales más importantes de Bogotá

Servicios Especiales de Prensa CARIBE PRESS

- Los ganadores serán parte de la programación del XIV Festival Centro 2023, que se llevará a cabo del 26 al 29 de enero en diferentes escenarios.
- La convocatoria entregará hasta 10 estímulos en bolsa concursable por más de 40 millones de pesos.
- Las inscripciones estarán abiertas hasta el 5 de septiembre de 2022.
- información en www.fuga.gov.co/convocatorias/
- Consultorio virtual Google Meet (22 y 29 de agosto y 5 de septiembre, 9:00 a.m. a 12:00 p.m.)

La Fuga abre la convocatoria Premio Festival Centro 2023 dirigida a solistas y agrupaciones de toda la ciudad de cualquier género musical que quieran hacer parte del cartel de edición XIV del primer gran Festival Distrital del año, que se llevará a cabo en enero del 2023. Las inscripciones cierran el 5 de septiembre de 2022 a las 5:00 p.m., y los resultados se publicarán el 24 de octubre de este mismo año.

"El Festival Centro es uno de los más queridos por los bogotanos debido a su carácter diverso. Para la edición 2023 queremos contar con el mejor cartel por eso tenemos estamos abriendo la convocatoria del Premio Festival Centro que les permitirá a solistas y agrupaciones musicales de toda la ciudad ganar el derecho a participar de esta maravillosa fiesta musical y la posibilidad de ganar uno de los 10 estímulos en bolsa concursable de \$40.297.670. Los invito a que lean con detenimiento los requisitos y participen. En la FUGA impulsamos el talento", comentó Margarita Díaz, direc-

tora de la Fundación Gilberto Alzate Avendaño, a la Agencia de Prensa CARIBE PRESS y el Periódico GOLPE DE OPINIÓN.

A QUIÉN VA DIRIGIDA LA CONVOCATORIA

* PERSONAS NATURALES

Ciudadanos colombianos y/o extranjeros residentes y/o domiciliados en Bogotá. Un solista puede participar con el apoyo de un ingeniero de sonido, un VJ u otro tipo de apoyo que no sobrepasen las dos personas.

* AGRUPACIONES

Conjunto de personas mayores de 18 años. Sus integrantes deberán ser residentes o estar domiciliados en Bogotá. Deberán estar conformadas mínimo por dos integrantes e incluir hasta tres personas adicionales que cumplan roles de apoyo.

ACERCA DEL FESTIVAL

El Festival Centro se ha posicionado como un espacio ecléctico con una programación artística muy diversa que permite el encuentro de artistas y de públicos. Debido a esto acoge a agrupaciones musicales y solistas vinculados a diferentes géneros musicales como el rock,



DIRECTORA. Margarita Díaz Casas, directora de la Fundación Gilberto Alzate Avendaño -FUGA-.

el hip hop, la música tradicional colombiana y latinoamericana, el punk, los ritmos urbanos, la música popular, de plancha y fusión, por mencionar algunos. Adicional a esto, el Festival cuenta con una franja cultural que busca generar espacios de fortalecimiento de los agentes del sector, así como de reflexión sobre temáticas asociadas a la práctica musical como las lógicas de circulación y los mercados emergentes.

PREMIO FESTIVAL CENTRO 2023

Apertura: martes 9 de agosto 2022

Cierre: lunes 5 de septiembre 2022

Estímulos: 10 Bolsa concursable de \$ 40.297.670

Dirigida a: personas naturales (solistas) o agrupaciones de cualquier género musical (conformadas por mínimo dos (2) integrantes)

Los ganadores serán parte de la programación del Festival Centro 2023

Más información: www.fuga.gov.co

Logos: BOGOTÁ, FUNDACIÓN GILBERTO ALZATE AVENDAÑO, BOGOTÁ



AGENCIA DE PRENSA
Caribe Press

LA AGENCIA DE LAS BUENAS NOTICIAS

Email: caribepress@gmail.com

Celulares: 305 3210499 | 300 7060070

www.agenciadeprensacaribepress.com

Bogotá D.C. - Colombia



30 Años

Por: MANUEL NOVOA Y CHACÓN
Agencia de Prensa CARIBE PRESS

El regreso de la música tropical a la Capital de la República

Pese a la masiva llegada de aires como la champeta, el reguetón, el vallenato, la música popular y la urbana, Bogotá ha vuelto a recibir a los mejores exponentes de la música tropical de los años 70, 80 y 90. Los Graduados, Los Hispanos, El Combo de las Estrellas, Los Tupamaros, Los Ocho de Colombia, Grupo Raíces, Los Golden Boys, Los Éxitos y Los Alfa Ocho, entre otros, están de regreso

Las últimas dos décadas Bogotá ha sido "invadida" inmisericordemente y entonces aires musicales llegados de otras latitudes, los que han desplazado los ya tradicionales de las décadas de los 70, 80

pasa una cuña a partir de los primeros días de septiembre en donde se empieza a anunciar y promocionar la música de diciembre. De inmediato, el resto de emisoras hacen lo mismo y se trenzan en

otros, fieles exponente de la música denominada "chucu chucu". Aprovechando que se acerca fin de año y las canciones de las agrupaciones mencionadas en esta nota, todos en la categoría de combos, sonarán día y noche, la Agencia de Prensa CARIBE PRESS y el Periódico GOLPE DE OPINIÓN publicarán cuatro informes consecutivos de estos aires que desde ya comienzan a desempolvar sus temas musicales más sonados y escuchados. El turno es para Los Hispanos "El Ritmo Inconfundible de Colombia", fundado en Medellín por los hermanos Jairo y Guillermo Jiménez.

LOS HISPANOS HOY

Atrás quedaron las épocas de los primeros Hispanos con la voz de Gustavo Quintero que con el sello Codiscos grabaron las producciones musicales "De Película, De Locura y De Ataque", todas muy exitosas. Luego vendría el paso de la agrupación a Discos Fuentes y la llegada del vocalista Rodolfo Aicardi con maravillosas producciones como "De Nuevo", "De Pelea", "De Peligro", "De Triunfo en Triunfo" y "De Paseo", entre otros. También hi-

cieron parte de la agrupación los vocalistas El Negrito Sabor y el ecuatoriano Gustavo Velásquez. Pero, no podemos dejar de lado al cantante colombiano-venezolano Gabriel "Gavi" Guevara que hace aproximadamente 22 años hizo su primera incursión en Los Hispanos dejando un buen recordatorio entre los amantes de la música tropical. Pero, como "el buen hijo vuelve a casa" el vocalista hoy es la voz estelar de la agrupación y se ha consolidado interpretando los grandes éxitos de la misma como "Así Empezaron Papá y Mamá", "Mis Zapatos Viejos", "Compae Chemo", "Macondo", "Adonay", "Los Domingos", "Lorenza", "Cumbia Marinera", "Ni Cuerpo ni Corazón", "Manuelito Barrios", "El Sequecito", "Me Voy para Macondo" y "Cantares de Navidad", entre otros.

TRAYECTORIA DEL "GAVI"

El cantante Gabriel Guevara nació en Bucaramanga en un hogar de padre colombiano y madre venezolana, por lo que tienen la nacionalidad de los dos países. Cuenta con 38 años de trayectoria artística. Sus inicios fueron en el vecino Estado del Táchira

en donde estuvo con la agrupación de Orlando y su Combo cuando tenía escasos 16 años de edad. Pasó por los Diez del Pentagrama y a su arribo a Medellín se vinculó a la Orquesta de Germán Carreño, en donde comenzó a escribir su historia en Colombia, concretamente en "La Capital de la Montaña". Con Carreño estuvo en dos ocasiones. Aunque ha trabajado indistintamente en los dos países, su trayectoria está más marcada con las agrupaciones colombia-

innumerables giras nacionales e internacionales, mostrando toda su casta y temple como gran vocalista de los aires tropicales. Regresó hace aproximadamente seis años a Los Hispanos del Maestro Jairo Jiménez y poco a poco se ha ido consolidando como la voz que identifica "El Ritmo Inconfundible de Colombia" y de paso se ha constituido en un verdadero ídolo en sus presentaciones en casetas, estadios, coliseos, plazaletas, clubes sociales



DÚO DE TRIUNFADORES. Gabriel Hurtado, cantante estelar de Los Graduados y Gabriel "Gavi" Guevara vocalista de Los Hispanos. Una amistad indisoluble y eterna (Foto: Archivo personal).

y 90 que hicieron bailar a Colombia entera y que cada fin de año suenan en todas las estaciones radiales demostrando que se encuentran más vigentes que nunca. Hay una estación radial en Bogotá, concretamente Olímpica Stereo, que

una competencia musical en la que salen victoriosos los grupos tradicionales como Los Graduados, Los Hispanos, El Combo de las Estrellas, Los Tupamaros, Los Ocho de Colombia, Grupo Raíces, Los Golden Boys, Los Éxitos, Los Claves y Los Alfa Ocho, entre

LOS HISPANOS "El Ritmo Inconfundible De Colombia"



CON LOS HISPANOS. Primero de izquierda a derecha, en la fila de atrás, el cantante "Gavi" Guevara se ha convertido en uno de los íconos de la agrupación de Medellín (Foto: Archivo personal).

nas y su paso por algunas de ellas como el Súper Combo Veracruz, Los Golden Boys, Orquesta Los Latinos, Leo Rodríguez y su Orquesta y Los Éxitos, con las que ha realizado

y todo tipo de escenarios en el país y fuera de él. Muy seguramente que, la voz de "Gavi" será una de las más escuchada en la temporada que se avecina. En hora buena.

Por: MANUEL NOVOA Y CHACÓN
Agencia de Prensa CARIBE PRESS

FORTALEZA F.C.

"Volvemos para quedarnos" Carlos Barato

En entrevista exclusiva para la Agencia de Prensa CARIBE PRESS y el Periódico GOLPE DE OPINIÓN, el presidente de FORTALEZA F.C., Carlos Barato, aseguró que el conjunto capitalino regresará a la Categoría Profesional A del FPC y lo hará para quedarse en forma definitiva entre el selecto grupo de los equipos de dicha categoría.

Definitivamente Bogotá requiere de la presencia de un cuarto equipo profesional de fútbol masculino en la Categoría A del FPC, Torneo organizado por la División Mayor del Fútbol Profesional Colombiano –DiMAYOR-, patrocinado por Betplay, más conocido como LIGA BETPLAY, y ese conjunto se llama, nada más y nada menos que, FORTALEZA F.C.

El equipo capitalino, con sede en la población de Cota, ya estuvo en la máxima categoría en dos ocasiones. En 2013, bajo la presidencia de Ricardo "El Gato" Pérez, FORTALEZA F.C. hizo su debut en la primera división pero lamentablemente al finalizar el torneo tuvo que descender a la B. Sin embargo, en 2015, con el cambio de propietarios, administración, presidencia y cuerpo técnico el regreso a la Primera A fue una realidad.

FORTALEZA F.C. – C.E.I.F. cambió radicalmente. El petrolero Jorge Enrique Moreno se convirtió en su máximo accionista, mientras que Carlos Barato, que venía trabajando desde 2008 con el Proyecto Centro de Entrenamiento Integrado para Futbolistas, más conocido como C.E.I.F., se convirtió en el nuevo presidente y de paso traslado todo el legado de su arduo y titánico trabajo al equipo capitalino. Los resultados fueron inmediatos: El regreso a la A bajo la dirección técnica de Nilton Bernal.

PROYECTO ACADÉMICO Y DEPORTIVO

Pese a que la permanencia del equipo en la Primera División solo fue de un año, el proyecto se ha

fortalecido en dos frentes bien definidos: Primero, la formación de las escuelas deportivas, una verdadera cantera que ya ha hecho valiosos aportes a equipos de trayectoria como Santa Fe, Millonarios y Nacional, para citar solo tres y segundo, la parte académica que desde 2018 cuenta con el Colegio para deportistas y que muy pronto abrirá sus puertas a la Universidad del Deporte.

Una de las grandes premisas del profesor Carlos Barato, para alcanzar el equilibrio, se puede resumir en cuatro puntos claves:

- * **Continuidad.**
- * **Perseverar.**
- * **Estructura (el mejor estructurado de Colombia)**
- * **Formación de jugadores.**

En la actualidad FORTALEZA F.C. es un verdadero semillero de futuras estrellas, de sus entrañas han salido jugadores como Daniel Ruiz, actualmente titular inamovible en el medio campo de Millonarios y John Freddy Duque quien alcanzó recientemente títulos profesionales con Millonarios y Atlético Nacional. En siete años de gestión como presidente del equipo Barato puede mostrar resultados financieros muy valiosos. Cuando recibió la institución deportiva en 2015 el déficit financiero ascendía a \$ 9.500.000.000 y hoy es un proyecto libre de acreedores, que él considera auto sostenible, pero qué con las escuelas de formación, el marketing y la transferencia de

jugadores se tiene que volver rentable.

EQUIPO HUMANO DE ALTA CALIDAD

FORTALEZA F.C. ha conformado uno de los mejores equipos humanos del fútbol colombiano, tanto en la parte administrativa como en la deportiva. Además de la presidencia de Carlos Barato, se cuenta con Francisco "Pacho" Delgado como gerente, quien fue gran figura como futbolista en Independiente Santa Fe. En la oficina de Prensa & Comunicaciones se encuentra la periodista Johana Chikito, mientras que en Marketing Digital está Santiago Montero; en calidad de Asesor aparece Lucas Jaramillo, quien también fue figura y goleador en Santa Fe; mientras como "caza talentos" se cuenta con los exfutbolistas Jairo Suárez y Juan Carlos Toja, ambos de amplia recordación en el equipo de Los Leones. Por su parte, la dirección técnica está a cargo de Nelson "Rolo" Flórez de gran trayectoria como futbolista en Independiente Santa Fe, Atlético Nacional y Cúcuta Deportivo, entre otros.

Dentro de los grandes proyectos de la



DIRECCIÓN TÉCNICA. Nelson "Rolo" Flórez, de amplia trayectoria como futbolista, es el entrenador de FORTALEZA F.C. (Foto. Cortesía de Fortaleza F.C.).

institución capitalina está la de construir graderías en el estadio de su sede para una capacidad de 7.000 espectadores y regresar, lo antes posible, a la Categoría Profesional A, por lo que Carlos Barato dijo en forma contundente, segura y enfática: "Volveremos para quedarnos".



PRESIDENTE. Carlos Barato es la cabeza visible de FORTALEZA F.C. desde hace siete años. (Foto: Cortesía de Fortaleza F.C.).



SEDE. En el kilómetro 4 por la vía Suba-Cota está ubicada la bella Sede Deportiva y Administrativa de FORTALEZA F.C. (Foto: Cortesía de Fortaleza F.C.).

Agencia de Prensa

El tradicional madrugón de la feria del hogar regresa a corferias con entrada gratuita y descuentos imperdibles

El Madrugón se realizará el viernes 2 de septiembre de 7:00 a 10:00 a.m. Los visitantes encontrarán una amplia oferta de productos y descuentos en las categorías de muebles, colchones y lencería, electrodomésticos decoración, arte y diseño y otros productos transversales para el hogar.



La Feria del Hogar regresa a Corferias del 1 al 18 de septiembre con una amplia oferta en productos, servicios y actividades para el disfrute de las familias visitantes. La feria se ha consolidado como el evento predilecto de los colombianos en materia de productos para el hogar, este año se celebran 39 años de trayectoria y de sueños cumplidos. El viernes 2 de septiembre se realizará una de las actividades más esperadas de la Feria del Hogar, **El Madrugón**. Para esta jornada, el recinto ferial abrirá sus puertas al público de 7:00 hasta las 10:00 a.m., lapso en el que la entrada será totalmente gratuita.

Los visitantes encontrarán una amplia oferta de productos y descuentos en las categorías de muebles y colchones, electrodomésticos, ropa de cama para el hogar, decoración, arte, diseño, iluminación y otros servicios transversales para el hogar.

"Este espacio está diseñado para que todas las personas que estén pensando en comprar o cambiar algún electrodoméstico, renovar su sala o comedor, adquirir un nuevo colchón, lo puedan hacer. Así que los invitamos a que vengan y disfruten de este madrugón, las puertas del recinto estarán habilitadas para que todos puedan ingresar sin costo y conozcan, en un solo lugar, productos en las categorías de electrodomésticos, muebles, colchones, lencería

para cama y decoración" afirmó Marcela Sánchez, jefe de proyecto Feria del Hogar, Corferias.

Estas son algunas de las marcas que participarán en el Madrugón:

Brissa Colombia: la empresa colombiana estará celebrando su aniversario número 30 en el marco de la feria y tendrá todos sus productos con el 20% de descuento, incluyendo la línea de Brissa Kids, que para esta versión lanzará licencias de Friducha y Paw Patrol.

Ensueño: algunas referencias estarán hasta con el 50% de descuento para la jornada de El Madrugón. Quienes visiten el stand de esta empresa, conocerán el portafolio completo que ofertan en materia de colchones. Una de las novedades que presentarán es el colchón Premium Black, con tela hipo alérgica, tecnología de memory foam y resorte encapsulado individual que evita la transferencia de movimiento.

Electrolux: la empresa de origen sueco es una de las marcas que ha acompañado a los colombianos durante más de ocho décadas, y que ofrecerá desde las 7:00 a.m. hasta las 10:00 a.m. de este viernes 2 de septiembre, descuentos hasta del 35% en refrigeración y lavado y hasta del 60% en electrodomésticos pequeños como aspiradoras, licuadoras, cafeteras, teteras, tostadoras y batidoras.

Sobre boletería

Desde ya se pueden adquirir las entradas al evento a través de la página web www.feriadelhogar.com

Viene pág. 1

...con semillas y tierra fértil de inclusión

- En la Comunidad de Vida El Camino de la Secretaría Distrital de Integración Social, los participantes empiezan a recoger los resultados de la siembra de hortalizas y legumbres, cultivadas en la huerta.
- Esta huerta resultó ser la mejor de todas las unidades operativas de la Secretaría de Integración Social por tener excelente manejo y tratamiento. El no usar fertilizantes industriales la llevaron a obtener ese premio.
- Con la estrategia 'Reverdece', Integración Social avanza en el proceso de inclusión con los ex habitantes de calle que reciben la oferta de servicios integrales en diferentes unidades operativas.

Luego de tres meses, en la huerta ganadora de la Comunidad de Vida El Camino se recogen los frutos. El riego del agua, aplicar fertilizantes para ayudar a enraizar la plántula y el suministro de insecticidas orgánicos, elaborados a base de ajo y ortiga, ayudaron a que las más de 500

china y morada, frijol, mostaza, entre otros. El compromiso de Robinson, con la labor que le designaron, según él "no solo es con la huerta, sino conmigo mismo y con compromisos de afuera, es como decir: estoy haciendo las cosas bien, mucho más de lo que estaba antes y comprometerme



hortalizas y verduras cosecharan.

Esta huerta agrícola fue ganadora como la mejor a nivel distrital de todas las unidades operativas de la Secretaría de Integración Social y, es que, el excelente manejo y tratamiento que le hacen sus operarios al utilizar productos limpios, sin fertilizantes industriales la llevaron a obtener este reconocimiento.

Incluso, para repeler las plagas utilizan productos a base de ajo y ortiga, así como la misma tierra, que a través del compostaje, en el que se encargan de recoger residuos orgánicos y convertirlo en un abono de calidad, siembran las plántulas.

Robinson, ex habitante de calle y participante del proyecto ha liderado el trabajo en la huerta. Todas las mañanas empieza a las 7:00 a.m., junto con otros 6 compañeros, a cuidar el cultivo de lechuga crespita, cilantro, coliflor, zanahoria, sábila, maíz, calabacín (zucchini), rábano, acelga

con cosas que me ponen a cargo como es la huerta para tener compromiso".

Sembrar la lechuga, el rábano, el cilantro, organizar el arado, limpiar las zanjas, deshierbar, mantener en buen estado la huerta para que los productos salgan de buena calidad son las labores que a diario realiza el grupo de ex habitantes de calle que buscan culminar un proceso de inclusión social y dignificación de derechos.

El subdirector para la Aduldez de Integración Social, Carlos Cardozo aseguró: "Este es un proceso que no solo quiero contarles, sino hacer una invitación a la sociedad para que se enteren de lo que realizamos aquí en la Comunidad de Vida El Camino. A través del eje actividades y acciones nuestra población aprende, ayuda, comercializa y crea productos agrícolas para comercializar, un incentivo para las personas que nos han acompañado y, también, puedan ingresar poco a poco a la vida laboral".

Agencia de Prensa

La Orquesta Filarmónica de Bogotá romperá un récord con el concierto más grande del mundo para celebrar la verdad.

Más de 16.000 artistas de todas las edades en un mismo escenario, entre músicos y coristas, al unísono interpretarán 6 obras.

La Orquesta Filarmónica de Bogotá, con el apoyo de la Secretaría de Educación, la Secretaría de Movilidad, Transmilenio, la Secretaría de cultura y la Alcaldía Mayor de Bogotá presentan El Concierto Más Grande del Mundo, para celebrar la verdad, un evento sin precedentes que pretende batir un récord reuniendo a más de 16.000 artistas, entre músicos y coristas, de todas las edades en un solo escenario. El evento se llevará a cabo el próximo domingo 28 de agosto en la plazoleta de eventos del Parque Metropolitano Simón Bo-

ívar a las 11:00 a.m.

Este majestuoso concierto contará con la participación de las 18 agrupaciones de la Orquesta como la Orquesta Filarmónica de Mujeres, La Filarmónica de Música Colombiana, La orquesta Filarmónica Juvenil de Cámara, La Orquesta Filarmónica Prejuvenil y El Coro Hijos e Hijas de la Paz, entre muchas otras agrupaciones tanto infantiles, prejuveniles, juveniles y de mayores de la Orquesta Filarmónica Bogotá, también participarán los niños, niñas, jóvenes y adolescentes que hacen parte del Proyecto de

Formación Musical Vamos a la Filarmónica en convenio con los 38 colegios oficiales de la ciudad y los Centros Filarmónicos Locales presentes en las 19 localidades de Bogotá.

"Este es un concierto sin precedentes en nuestro país y en el mundo, que ha sido posible gracias a la disciplina, el tesón y el trabajo de nuestros artistas y maestros, pero también no hubiera sido posible sin el apoyo y la colaboración de cada una de las entidades que nos acompañarán. En este concierto nos reunimos la Gran Familia Filarmónica que somos, pues

no solo están nuestros más de 16.000 músicos y artistas, sino también todo el equipo de logística y producción, es decir toda nuestra entidad en pleno, ofreciendo un magnífico concierto para el mundo". Afirmó David García, Director de la Orquesta Filarmónica de Bogotá.

Bajo la batuta del Maestro Rubián Zuluaga los artistas interpretarán un repertorio con 6 obras dentro de las que se encuentran Fragmento de la 9na Sinfonía de Beethoven (1824) (Himno de la alegría) Ludwig van Beethoven (1770-1827), Palomita de la

Paz Música y letra de Jairo Andrés Sáchica Sáchica (n. 1982) Arreglo Sinfónico Coral de Ibis Amador Martelo, Canción con todos (1969) Cesar Isella (1938-1921) y Arreglo de Ibis Amador Martelo, Latinoamérica (2010) Residente (Calle 13) (n. 1978) con Arreglo de Juan Diego Valencia comisionado por la Red de Escuelas de Música de Medellín.

Debido a la magnitud del evento, este se llevará a puerta cerrada, y contará con una transmisión por televisión abierta en Canal Capital y las redes de la Orquesta Filarmónica de Bogotá.

¡ACOMPÁÑANOS ESTE DOMINGO!
ERES NUESTRO INVITADO ESPECIAL:

FILARMÓNICA DE BOGOTÁ
EL CONCIERTO MÁS GRANDE DEL MUNDO
PARA CELEBRAR LA VERDAD

DOMINGO 28 AGO • 11 A.M.

DISFRÚTALO EN NUESTRA SEÑAL ABIERTA Y PLATAFORMAS DIGITALES

Capital

BOGOTÁ
que estamos construyendo

Transmilenio

Ofb Orquesta Filarmónica de Bogotá

IDRD

SECRETARÍA DE MOVILIDAD

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ

55 AÑOS DE MÚSICA SIN PARAR

Turismo y solidaridad



Por: JOSÉ BERNARDO BUITRAGO RINCÓN
www.turismoysolidaridad.com
gerenciatursol@gmail.com

*De antemano agradezco la oportunidad por permitirme utilizar estas líneas para divulgar las maravillas que tiene el TURISMO; gracias al profesor Manuel Novoa, con quien y añorando el pasado desarrollamos el proyecto de fundar el periódico **CHAPINERO VANGUARDISTA**, una iniciativa gestada a través de la **MUTUAL CHAPINERO**. También agradezco a **GOLPE DE OPINIÓN** el que hayan considerado hablar del tema, porque **TURISMO NO SÓLO ES VIAJAR**; así mismo es una forma de rendir un homenaje póstumo a **HERNÁN PADILLA** con quien departimos en la **Localidad de Chapinero**, y desde **ASOPRENSA**.*



Lodoterapia Pozo Azufrado - Tocaima

TURISMO DE SALUD TERMALES

Las termas son conocidas como las aguas azufradas o los baños de lodoterapias; también como los chorros; y en algunos casos se combinan con los SPA; pues incluye las zonas húmedas de Sauna, Jacuzzi, los masajes y los procedimientos estéticos de mascarillas y demás. Los beneficios en general son la estimulación del sistema inmunitario y aumento natural de la producción de endorfinas; mejora el proceso metabólico y facilita la digestión de todo tipo de alimentos y sobretodo el efecto depurativo en la sangre, relajan la tensión y disminuyen los dolores musculares; algunas

personas recomiendan tomar las aguas en pocas cantidades como efecto curativo.

Para disfrutar de las aguas termales hay una recomendación, y es realizarlo por períodos de 20 minutos, luego hidratarse y darse un baño de agua fría, y repetir el proceso, o pasar a otra fase; igual depende de las instalaciones del sitio termal en que se ubique; utilizar espacios más largos puede generar trastornos cardíacos o hipotensión; de ser posible se recomienda controlar la presión ahí en el centro termal; y una vez termine el baño se debe reposar y abrigar mientras el cuerpo recupera su estado natural, o termoregular. Así como se destacan sus be-

neficios, también están las desventajas, rechazos, o prejuicios; principalmente orientadas a la transmisión de infecciones, la cardiopatía, la hipertensión, y también el olor a huevo durante y después del baño; pues se impregna en la piel y la ropa.

TERMALES MÁS VISITADOS

En gustos no hay disgustos, y depende del juicio y experiencia de quien escriba del tema; y de la ubicación y costo del sitio; no conozco si FONTUR que es la entidad nacional que regula el tema de turismo tenga esa estadística. Por ahora les comparto la siguiente publicación <https://www.elespectador.com/turismo/7-aguas-termales-en-colombia-para-relajarse-y-disfrutar-de-la-naturaleza-articulo/> Para Turismo y Solidaridad y como quiera que se han realizado salidas o visitas a los lugares, hacemos alusión a los siguientes por municipios: Tabio, Los Volcanes en Macheta; PAIPA, Santa Mónica en Choachí, los Pozos Azufrados de Tocaima, Santa Rosa de Cabal y San Vicente, Los Nevados, infaltable en el viaje al EJE CAFETERO, los kokonucos en Popayán, y algunos cerca a Sogamoso.

TERMALES LOS KOKONUCOS

En nuestro reciente viaje de 8 días y 7 noches; entre Bogotá y Tulcán Ecuador, Nuestra señora de las Lajas, y otros destinos fuimos a POPAYÁN, y muy cerca de ahí, están los KOKONUCOS, un municipio que cuenta con varios termales; entre ellos AGUAS HIRVIENDO que es propiedad del CABILDO INDIGENA KOKONUCOS, y es con K según la lengua indígena. Unos termales con agua de 90 grados, dos pozos, zonas húmedas Sauna y Ja-

cuzzi, y unas albercas con aguas climatizadas. Me gustó mucho el sitio porque es una forma de hacer turismo comunitario y también porque coincidió con un taller de Derechos Sexuales Reproductivos dentro del proyecto ARMEMOS PAZ auspiciado por una ONG sueca DIAKONIA y donde aplique el turismo cultural conociendo el significado del BASTON DE AUTORIDAD de la Asociación Genaro Sánchez; las notas del viaje están en Facebook @tursol2018, están son de termales.

<https://www.facebook.com/353461368510704/posts/1334234270433404/>

<https://www.facebook.com/353461368510704/posts/1334234270433404/>
<https://fb.watch/eyb7JaXG3H/>
 GRAN POZO AZUFRAO
 En TOCAIMA, la CIUDAD SALUD de Colombia están los pozos azufrados, los más visitados; ahora con mayor infraestructura como es el caso de GRAN POZO AZUFRAO de don Ricardo Pulido; con quien hace varios años venimos trabajando; ahora con Piscina y Jacuzzi; un sitio que tiene su museo arqueológico,

la caminata a bordo de la quebrada, y la mejor gastronomía preparada en horno de leña; y algunos cultivos con productos para comprar. De hecho existe la posibilidad de viajar en Agosto 28 con la MUTUAL AMIFA.

TOUR VIRTUAL SALIDA 7 DÍAS 8 NOCHES TULCAN ECUADOR
 Ahora con los CANALES de YOUTUBE TURISMO Y SOLIDARIDAD y CON JOSE B SE VE podremos ver y conocer a COLOMBIA, y los temas de la Solidaridad tejiendo REDES e-mail: gerenciatursol@gmail.com y e-mail: conjosebseve@gmail.com.

¿Sabías qué?
 En nuestras provincias del Alto Magdalena y Tequendama encontrarás una gran variedad de lugares que te despertarán el interés y la curiosidad?

El Gran Pozo Azufrado
 Sector Turismo - Tocaima

Cámara de Comercio de Girardot, Alto Magdalena y Tequendama
 Región que avanza

Servicios Especiales de Prensa CARIBE PRESS

¿Qué se debe saber sobre la viruela del mono o viruela símica?

"En la gran mayoría de los pacientes, la infección es leve y no requiere hospitalización, pero pueden desarrollarse casos severos en algunas poblaciones inmunosuprimidas. Las personas enfermas deben permanecer aisladas hasta la desaparición total del brote".

Recientemente el Ministerio de Salud y Protección Social y el Instituto Nacional de Salud informaron que se han registrado 12 casos de viruela del mono en el país. Aunque esta enfermedad está en el panorama desde hace varias décadas, es importante conocer de qué se trata y tener en cuenta algunas medidas de prevención adecuadas para evitar su propagación. La viruela del mono, también conocida como viruela símica o Monkeypox, es una infección transmitida de primates y algunos roedores a humanos y, aunque, sus síntomas son similares a los de la viruela, estos se producen a menor escala. La enfermedad fue descubierta en África en 1958, cuando se generó un brote en monos utilizados para investigación, sin embargo, la infección en humanos se registró a partir de 1970.

¿CÓMO SE TRANSMITE Y CUÁLES SON SUS SÍNTOMAS?

Según información del grupo técnico de SURA, el virus puede transmitirse por contacto directo con una persona infectada a través de sus lesiones en la piel o fluidos corporales, también, mediante el contacto con superficies previamente contaminadas y, en el caso de las mujeres gestantes, puede ser transmitido de la madre al feto durante el embarazo.

La enfermedad que tiene una duración de dos a cuatro semanas, se divide en dos fases: el período de invasión que puede generar síntomas como fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, cansancio, dolor muscular y de espalda, además del aumento del tamaño de los ganglios

(lesiones llenas de líquido amarillento) y costras que se secan, se caen y que pueden generar sensación de rasquiña. Estas lesiones tienden a concentrarse más en la cara y las extremidades.

¿CÓMO SE PUEDE EVITAR?

Aunque, por el momento no existe un tratamiento espe-

personas afectadas.

2. Por otro lado, se sugiere no tocar las lesiones cutáneas y no dar besos, abrazos o tener relaciones sexuales con personas infectadas. Adicionalmente, se aconseja no compartir objetos de uso personal como utensilios de comida o ropa.

mente disponible.

5. Asimismo, las personas contagiadas deben permanecer aisladas en casa hasta la resolución del brote. En la gran mayoría de los pacientes, la infección es leve y no requiere hospitalización, pero pueden desarrollarse casos severos en poblaciones inmunosuprimidas, niños menores de 8 años, mujeres embarazadas o personas con condiciones exfoliativas de la piel.

El Ministerio de Salud y Protección Social, también informó a la Agencia de Prensa CARIBE PRESS y el Periódico GOLPE DE OPINIÓN que, desde su red de atención, tiene definida una ruta y un sistema de monitoreo epidemiológico para detectar casos y hacer el seguimiento adecuado, en conjunto con los entes sanitarios territoriales.

Los casos positivos están siendo notificados a las autoridades sanitarias, quienes hacen la búsqueda y vigilancia de los contactos. Se presta atención médica para aliviar síntomas y otorgar una incapacidad durante el tiempo que dure la enfermedad. De la misma manera, se identifican pacientes con riesgo de enfermedad severa y se realiza un seguimiento más estrecho para definir si se requiere atención hospitalaria.



MANIFESTACIONES. Brote agudo en extremidades superiores.

linfáticos en el mentón, cuello e ingle.

La segunda fase es la erupción de la piel, es decir, un brote cutáneo que evoluciona secuencialmente de máculas (lesiones con una base plana) a pápulas (lesiones firmes ligeramente elevadas), vesículas (lesiones llenas de líquido claro), pústulas

cífcico para el virus y las medidas por lo general, se toman luego de la aparición de los síntomas, se recomienda tener en cuenta algunas precauciones:

1. La principal recomendación es el aislamiento estricto en caso de contagio, además de evitar el contacto estrecho y directo con

3. Es fundamental la higiene de manos constante con agua y jabón o alcohol, principalmente después de estar en contacto con un paciente enfermo.

4. Es importante tomar medidas de precaución porque, aunque existe una vacuna para el virus, esta no se encuentra completa-

Viene pág. ►2

... con Petro: ¿será posible tanta belleza?

Y vamos ahora a la parte positiva, que hace referencia los primeros miembros conocidos del nuevo gabinete ministerial, escogencia que demuestra que estamos ante un verdadero viraje en la conducción del Estado, sumado a que resulta incluso agradable su preferencia por ministras mujeres. Coincidió entusiasmado con el nuevo presidente, prefiero a las mujeres para todo.

Pero empecemos por los hombres. José Antonio Ocampo al frente del ministerio de Hacienda, de todo nuestro agrado. Un columnista de El Unicornio que se hace llamar H. G. Rueda afirma de Ocampo que está "llamado a ser el muro de contención de cualquier ímpetu populista. El siguiente milagro será pasar la reforma tributaria sin que el país estalle".

La nueva ministra de salud, Caro-

lina Corcho, otro acierto. Profunda conocedora del funcionamiento de las EPS y del sistema de salud en general, la indicada para el cargo, así haya voces disidentes que quieren asustar como aves de mal agüero.

¿Y qué decir de la ministra de Agricultura? Que el 4 de abril de este año en entrevista con El Unicornio le hizo esta recomendación a Petro: "Lo ideal es que se mueva al centro, que haga lo que hizo Boric en Chile: seguir el consejo de Ricardo Lagos, de moverse hacia el centro o si no el país iba a terminar en la extrema derecha". Y parece que Petro acogió la sugerencia.

La del medio ambiente, Susana Muhammad, chapeaux, es de quitarse el sombrero. La conozco en persona desde la alcaldía de Petro, persona de un trato exquisito y erudito discursar, inteligente como ninguna, petrística de línea dura.

Y Patricia Ariza en Cultura, con lo

cual se pasa el manejo de esta cartera a una persona que le ha entregado su existencia al arte escénico, a la defensa de la vida y la diversidad humana.

En conclusión de todo lo anterior, parece haber motivos para pensar que sí es posible tanta belleza, y que las condiciones están dadas para el renacer de la esperanza en mejores condiciones de vida para todos, con equidad económica, justicia social y reconciliación nacional.

Ya de remate, es conveniente aclarar que el periodismo está para examinar el estado de las cosas, apoyar al gobernante en lo que hace bien y señalar o advertir sobre lo que podría corregirse. No se debe dejar de actuar con ojo crítico desde la distancia como un Daniel Coronell... o propositivamente desde la cercanía como un Gustavo Bolívar.

Pero tratando siempre de ayudar a construir un mejor país.

Viene pág. ►1

...mantenimiento de huertas escolares en Bogotá

Este evento permitirá a la comunidad estudiantil exponer sus trabajos en la implementación y mantenimiento de huertas, las cuales han contado con el acompañamiento y asistencia técnica del Jardín Botánico.

Más de 150 estudiantes y algunos de sus docentes, participarán de una jornada que incluye la socialización de las orientaciones pedagógicas sobre huertas escolares, elaborada por el equipo de Educación Ambiental de la SED y de un segmento de actividades prácticas

entre las que figura la identificación de huertas tipo, el aprovechamiento de residuos para la producción de compostaje, la importancia de la huerta como hábitat de polinizadores y una dinámica de intercambio y custodia de semillas.

El encuentro iniciará a las 7:30 a.m., se extenderá hasta mediodía, y contará con espacios lúdicos y pedagógicos para posicionar las huertas como aulas vivas que promueven el concepto de escuela verde y comprometida con el consumo responsable.



Formación en valores, inglés intensivo, desarrollo en la creatividad a través de las danzas, la música y el arte.

INSCRIPCIONES ABIERTAS



Te APOYAMOS en el CUIDADO INTEGRAL de tu hijo (a) brindándole Cariño, Confianza, Seguridad y Aprendizaje,



714 0030 - 316 5791272

**PAUTE CON
NOSOTROS**



Periódico • Portal Web



G@ Golpe de Opinión



Periódico • Portal Web

MÁS INFORMACIÓN EN



golpedeopinion



@golpe.de.opinion



golpedeopinion



GolpedeOpinion01

Carrera 23 No. 52A 27 Oficina 301 • Teléfono +1 236 2781 •
info@golpedeopinion.com.co



320 230 9285 • 312 655 0378 • 321 204 4989

www.golpedeopinion.com.co

CELEBREMOS **la** BOGOTÁ

que estamos construyendo

484
AÑOS

Celebremos que gracias a las becas de **Jóvenes a la U**, más de **15 mil jóvenes** estudian una carrera de educación superior, gratis, con apoyo económico para su sostenimiento, que les cambia para siempre la vida a ellos y a sus familias.



JÓVENES
A LA U

Un programa
cercano, gratuito
y flexible

Ingresa al Portal de
las Oportunidades



GRACIAS
POR EL PAGO DE TUS
IMPUESTOS



ALCALDÍA
MAYOR

BOGOTÁ